

**A Jósa András
Oktatókórház
Gyermekrehabilitációs
Osztály és Szakrendeléseinek
bemutatása**

Dr. Pethő Ágnes

**Nyíregyházi Down Egyesület
Konferenciája**

2011. Március 18.

A gyermekrehabilitációs ellátásunk gyökerei

- Az Anyás-csecsemőotthon 1965-től működött Sóstófürdőn.
- Az itt élő gyerekek több mint 50%-a speciális fejlődési menetű, igényű volt. Köztük évente 2-3 Down szindrómával született.
- Dilemma: Családban vagy intézetben éljenek?
Mi a gyerek érdeke? Mi a közösségek érdeke?
- Mit tehattünk a Csecsemőotthonon belül?
- Mire van szükség, hogy családban élhessenek?

A gyermekrehabilitációs ellátás megalapozása (1999-2010)

- Kikért dolgoztunk és hol?
- Kik voltak a munkatársak?
- Mit hoztunk létre?
- Kiket illet köszönet?

Kikért dolgoztunk?

Megyénk gyermeklakosságát az országos helyzethez viszonyítva jellemzi:

- **magasabb születésszám,**
- **hátrányosabb szocio-kulturális, gazdasági környezet,**
- **jól működő, specializálódott gyermekgyógyászati ellátás.**

A gyermekrehabilitációs ellátás szükségessége:

**A gyermekek 10-15 %-a betegség, vagy sérülés
következtében - időszakosan vagy tartósan -
egészséges fejlődésében akadályozott.**

**A fejlődést akadályozó tényezők gyakran erednek
és fokozódnak a család és a tágabb környezet
károsító hatásaitól.**

**Az aktív gyermekgyógyászati ellátást követően
kialakult, megmaradt funkciózavarok
kezeléséhez speciális módszerekre van szükség.**

A gyermekrehabilitációs ellátás kiépülése az ország Észak-Keleti Régiójában indult.

- **1982 – Miskolc - Dr. Peja Márta,
Dr. Szabó Emese**
- **1982 – Debrecen – Dr. Vekerdy Zsuzsanna,
Dr. Szabó Éva**
- **1999 – Nyíregyháza – Dr. Pethő Ágnes**

- *1999. május – Nyíregyháza- Sóstófürdőn az ACSI területén, a Jósa András Oktató Kórház kihelyezett részlegeként – Dr. Séra Gyula főigazgató főorvos*
- *2007. október – A Kórház központi telephelyére költöztünk felújított, átalakított épületbe – Dr. Gönczi Ágnes főigazgató főorvos*

Kik voltak a munkatársak?

- Dr. Vekerdy Zsuzsanna – szakmai és szervezési alapozás,
- Dr. Pethő Ágnes – mozgásszervi rehab. szakvizsgára felkészülés, 2001-ben szakvizsga megszerzése

Gyermekgyógyász szakorvosok:

Dr. Sárközi Annamária, Dr. Makó Ilona, Dr. Tolcsvai Melinda, Dr. Lázár Csilla, Dr. Tóth Irén, Dr. Szijus Éva, Dr. Sveda Brigitta, Dr. Bökönyi Zsuzsanna, Dr. Hvozďák Erika, Dr. Jenei Miklós, Dr. Bartha Nelli, Dr. Molnár Bernadett, Dr. Terdik M. Gergely, Dr. Boronkay Zsuzsanna, Dr. Kubinyi Erika, Havi váltásban rezidens orvosok (8 fő)

Dr. Dolinay Tamás, Dr. Princzinger Ágota, Dr. Szabó Éva
Dr. Bíró Marianna–2009-ben gyermekrehab. szakvizsgázott
Dr. Kántor Katalin- gyermekneurológus szakorvos,
gyermekrehab. szakvizsgára készül

Főnövérek:

- 1999-2007-ig Pávlicz Éva,
- 2007-2009-ig Benkei Istvánné
- 2009-jelenleg Bártfai Józsefné

NŐVÉREINK:

Korábban: 17 fő/9 fő

- Bíró Tünde, Bogár Katalin, Fekete Andrea, Fürjesné Tuza Éva, Fürjné Lukács Júlia, Galambosi Ágota, Horváthné Hulvely Ágnes, Kiss Csabáné, Kissné Miskolczy Éva, Lovászné Mester Valéria, Matolcsi Andrásné, Pálinkás Emőke, Rábainé Hajas Rita, Szabó Éva, Tisza Dóra, Vassné Márton Judit, Vassné Szilágyi Enikő

Jelenleg: 12 fő/6 fő

- Babéj Mihályné, Baraksó Andrásné, Cserházi Rita, Forgóné Tar Mária, Földmíves Zoltánné, Gergelyné Földesi Mónika, Jasku Lászlóné, Palencsár Hajnalka, Pap Elenonóra, Sullerné Mihály Mónika, Szőkéné Apáthi Krisztina, Vajasné Bakacsi Margit

Szakasszisztenseink:

- Ambulancia vezető asszisztensek:

Losányi Tamásné - laborasszisztens

Bakosné Szabó Tünde – gyermek szakápoló, pulmonológiai szakasszisztens

- Fizioterápiás szakasszisztens:

Pap Eleonóra, Forgóné Tar Mária – csecsemő és gyermek gondozók

- Gyógymasszőr:

Csajbók Andrea – csecs. és gyermek szakgondozó, szoc. pedagógus,

Szénás Attila – technikus, segítő



DIPLOMÁS THERAPEUTÁK I.:

KONDUKTOROK:

Korábban (10 fő):

Forgács Katalin, Hadházi Judit Szakács Andrea,
Boros Zita, Köteles Anita, Hebó Enikő, Fényes
Eszter, Török Anita, Pásztor Judit, Erdősi Judit.

Jelenleg:

Kánya Krisztina, Ráczné Kárpáti Márta, Fábri
Ferencné.

DIPLOMÁS THERAPEUTÁK II.:

GYÓGYTORNÁSZOK:

Korábban:

Bodea Kornél, Gnándt István, Hock Cecília, Farkasné Irsa
Nikoletta, Szabó Tünde, Szupkai Anita.

Jelenleg:

Balázs Bernadett, Choma Krisztina, Krakomperger Éva,
Drotár Agáta, Purgel Beáta,

GYÓGYTESTNEVELŐK:

Korábban:

Kerekesné Krasznai Katalin

Jelenleg:

Agg Eszter (HRG), Vajda Ildikó

DIPLOMÁS THERAPEUTÁK III.:

■ *Pszichológus:*

Korábban: Jámbor Csilla, Szöllősi Heléna, Lippáné Kocsis Beáta

Jelenleg: Bakainé Bojtos Tünde

■ *Logopédus, gyógypedagógus, szociálpedagógus:*

Korábban: Décsyné Varga Anikó, Lászlófi Edit, Zsoldos Judit

Jelenleg: Giczi Dávidné Bolyán Bea, Kojszáné Siska Erika, Tóth Erzsébet

■ *Zeneterapeuta, művészetterápia:*

Kozmáné Tóth Viktória, Mosolygó Kórház Önkéntesei:
Kosiva Éva, Bartha Magdolna, Csetneki Hanna, Pristyák
Lászlóné Merey Viktória(zene, dal, kézművesség), Pregitzer
Fruzsina a Móricz Zs. Színház Jászai-díjas színművésze

■ *Lovasterapeuta:*

Kemecsei Szilvia, Kojszáné Siska Erika

CSALÁDOK:

- $1/3$ – a hiányzó, vagy veszélyeztető,
- $1/3$ – a önmagát feláldozó, túl féltő, kétségbe esett,
- $1/3$ – a team munkába bevonható, optimálisan együttműködő.

Mit hoztunk létre?

30 majd 40 ágyas osztály.

- Korai és programozott rehabilitáció 0-18 éves korig,
- Mozgásszervi, neurológiai, belgyógyászati, pszichiátriai betegek, halmozottan sérültek rehabilitációs ellátása,
- Szülők és gyermekek együttes elhelyezése,
- Krónikus beteg, sérült gyermekek számára megfelelő, otthonos környezet, levegő,
- Bővülő tárgyi feltételek,
- Akadálymentesítés,
- Évi 250 körüli felvett és elbocsátott gyermek.

Gyermekrehabilitációs szakorvosi rendelés:

- A gyermekrehabilitációs ellátásra szoruló betegek 80-90%-át járóbetegként látjuk el.
- 2834 a gondozásba vett betegek száma. Ebből 479 beteg töltötte be a 18. életévét.
- Évi 3000 körüli orvosi vizsgálat.
- Konzultációs szakrendeléseink: Ortopédiai, Neurológiai, Pulmonológiai, Gastroenterológiai.
- A multidiszciplináris ellátás sokoldalú hátterét kórházunk egyéb osztályai és szakrendeléseik biztosítják.

Az orvosi vizsgálat során feltárt fejlődési és funkciózavarok kezeléséhez speciális gyermekrehabilitációs terápiákra van szükség, melyeket önálló szakrendelések keretében biztosítunk.

Konduktív pedagógiai szakrendelés:

Komplex mozgásterápia és pedagógia ötvözete.

A sérült központi idegrendszer mellett a megmaradt képességek maximális és sokirányú kihasználására készíti a gyermeket, a szülők aktív bevonásával.

Gyógytorna szakrendelések:

- **Klasszikus gyógytorna**
- **„Katona-féle” neuroterápia a csecsemőkori agyi bénulás korai kezelésére.**
- **Krónikus léguti betegek fizioterápiája.**
- **Scoliosis korszerű kezelése – Schroth-módszer.**
- **Spasticitás kezelése – DSGM.**
- **Szenzomotoros integrációs terápia, basalis stimuláció.**
- **Manuálterápia.**

Gyógyúszás, víz alatti torna, HRG:

HOL A MEDENCE ?

- *Tara Szálló,*
- *Sóstó Strandfürdő,*
- *Fürdőház,*
- *Júlia Fürdő,*
- *Nyíregyházi Főiskola medencéje.*

Pszichológiai szakrendelés:

- Krónikus beteg, sérült gyermek a családban – családterápia
- Személyiség fejlődés optimalizálása a sérültség elfogadása mellett
- Szakpszichológusi feladatok – elsődleges pszichés zavarok kezelése, koponya-agy sérülték ellátása
- Pervazív fejlődési zavarok kezelésében való közreműködés

Logopédiai, gyógypedagógiai szakrendelés:

- Beszédfejlődési zavarok,
- Augmentatív kommunikáció,
- Értelmi és tanulási zavarok.

Fizioterápiás szakrendelés:

- Gyógymasszázs
- Hydromasszázs
- Elektroterápia

Gyógyászati segédeszközök rendelése (team munkában):

- Ortopéd technikusok az orvosi rendelésen belül,
- Gyógyászati segédeszközöket gyártó és forgalmazó cégekkel felvett és kiépített kapcsolat,
- Helyben egyeztetjük a szülő és a gyermek igényét a lehetőségekkel.

Gyermekgyógyászat és Orvosi Rehabilitáció helyi és országos fórumain való részvétel:

**Bemutatózási és tanulási lehetőség.
Az elmúlt 10 év során 34 előadást és
posztert mutattunk be.**

Akkreditáció:

Elért eredményeink alapján osztályunk akkreditált a Rehabilitációs Szakorvos képzés gyakorlatára.

Évente 2-3 kollégát fogadunk az ország és megyénk különböző eü.-i intézményeiből.

Részt veszünk a DEOEC Eü. Főiskolai Kar (gyógytornász, dipl.ápoló, szoc.munkás, védőnő) és a Zay Anna Eü. Szakközépiskola hallgatóinak képzésében.

Köszönet:

- Dr. Vekerdy Zsuzsannának – alapozó, szervező munkáért, tudás és a betegek átadásáért, a biztatásáért.
- Dr. Séra Gyula főigazgató főorvos - a gyermekrehabilitáció befogadásáért és megvalósításáért.
- Dr. Gönczi Ágnes főigazgató főorvos – a központi telephelyen az ellátáshoz szükséges feltételek létrehozásáért.
- A Sz-Sz-B. megyei Egészségügyi Holding Zrt. managementjének – az oszt.vez.pályázat elfogadásáért, a munkánk további lehetőségéért.
- A gyermekosztály orvosainak, akik a mindennapokban, az ügyeleték és konzíliumok adásával szakmai biztonságot jelentenek.
- Mindazoknak a szakorvos kollégáknak, akik az osztály és szakrendelő munkájában jelentős részt vállaltak és vállalnak.

Köszönet:

- Főnövéreinknek, akik szakmailag és emberileg biztos pillérei az osztály működésének.
- A gyermekrehabilitációs speciális terápiáihoz szükséges tudást megszerző, nagy empátiás készséggel rendelkező, magasan kvalifikált szakembereinknek.
- Családomnak, mivel nekik köszönhetem a megőrzött hitemet, optimizmusomat.

Köszönet

Megyéink gyermekrehabilitációs ellátása akkor lehet igazán sikeres, ha abban együttműködnek:

Gyermekorvosok (Dr. Merő Gabriella),

Gyógypedagógusok,

Gyermekvédelmi szakemberek,

A szülőket is összefogó civil szervezetek.

Köszönet Kisari Károlynak a Nyíregyházi Down Egyesület elnökének, akivel a Kérlek Segíts Alapítvány keretein belül is kezdettől fogva jó szakmai és emberi kapcsolatot építettünk ki.

KÖSZÖNÖM A TÜRELMÜKET !

